

kurs	<b>act.out</b> schauspielkurs für jugendliche von ca.13 – 16 jahren  ich kann niemandem etwas lehren, ich kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entwickeln (galileo galilei)
leitung	<b>katharina welser</b> theater- und filmschauspielerin unterrichtet schauspiel und acting for film (mehr siehe vita <a href="http://www.toact.at">www.toact.at</a> )
für wen	für junge menschen, die lust haben sich in verschiedenen rollen und situationen spielerisch auszuprobieren. für alle, die sich gerne darstellen wollen und dafür das nötige know-how entwickeln wollen: körperliche und stimmliche ausdruckskraft, schnelles reagieren, sprachliche gewandtheit, witz, kreativität. für alle, die das zum ausdruck bringen wollen, was in ihnen steckt: lebendigkeit, begeisterung, wut, verliebtheit, widersprüche, frust, humor, u.v.m.
programm	kontinuierlicher aufbau verschiedener spielerischer bewegungs - und stimmübungen. energien mobilisieren. spannungen und ängste abbauen. sensibilisierung für soziale wahrnehmung: reagieren, miteinander spielen, improvisieren, freeze-impros. erarbeiten von einfachen szenen aus der (theater-) literatur, der mythologie, aus filmdrehbüchern oder selbst entwickelten geschichten. aufnahmen der szenen, impros und gemeinsam entwickelten geschichten mit kamera, anschauen und beurteilen.
ziele	das individuelle ausdruckspotential (stimme, körper) und die sprachlichen mittel fördern. selbstsicherheit stärken. sich seiner gefühle und seines befindens bewusst werden. was sind die themen in meinem leben, die mich beschäftigen und wie kann ich sie im spiel äußern? im spiel ver-rückt sein dürfen, laut sein, komisch sein. work – in – progress demonstrationen wenn gewünscht, video produktionen
teilnehmerzahl	max. 10 teilnehmerInnen
information und anmeldung	katharina welser mobil: +43 664 44 32 780 <a href="mailto:info@katharina-welser.com">info@katharina-welser.com</a> <a href="http://www.toact.at">www.toact.at</a>